

申込受付中

いつものトレーニングに刺激を!!

肉体改造お任せください!!  60分

専属スタッフが目標とご要望に合わせた  
メニューをお作りします

○1回60分 料金 2,000円 一般60分 4,000円  
○E-ジムにてご予約をお受けいたします。  
\*担当スタッフの絡事情により、お受けできない時間もございます。詳しくは、受付スタッフにお尋ねください  
当日キャンセルはキャンセル料が発生する場合があります

個別指導

初回価格 **¥1,000**

 こんな方におすすめ →

- 痩せたいのになかなか...
- 1人でのトレーニングにあきてきた
- マンネリ化している
- 割れた腹筋を自慢したい

-  カウンセリング & フィットネスチェックであなたの今の状態チェック 
-  ダイエット・ボディメイクなどあなた専用のトレーニングプランをご提案!
-  ウェイトマシン、ダンベルなどを用いた様々なトレーニングを丁寧にご指導

全体的にバランスの取れた格好いい美しいボディづくりのサポートをさせていただきます。一緒に頑張りましょう!

 **E-ジム西脇**

